

Interview met Sonja Hamelink

Vrijwilliger vriendschapsdienst



Veel mensen hebben behoefte aan gezelschap, een praatje. De vrijwilligers van aan-z die zich inzetten voor de vriendschapsdienst kunnen hierin van betekenis zijn. Zo ook vrijwilliger Sonja Hamelink.

We waren op bezoek bij Sonja tijdens de koffiemiddag van aan-z in de Halle (Axel). Sonja komt daar bijna wekelijks. Alleen of samen met haar "maatjes". Sonja komt uit Axel en is sinds januari 2023 vrijwilliger bij aan-z. Ze is twee keer per week actief als vriendschapsmaatje. Dit houdt in dat Sonja met een aantal mensen gezellig een kopje koffie drinkt, het liefst met een lekker gebakje erbij. Verder kletsten ze, lachen ze en genieten ze.

We vroegen aan Sonja waarom ze voor aan-z heeft gekozen en wat haar geïnspireerd heeft om vrijwilligerswerk te doen. Sonja zegt hierover het volgende, met een betekenisvolle blik in haar ogen: *"Ik ben naar een wervingsmiddag van aan-z geweest. Het vrijwilligerswerk van aan-z sprak me wel aan. Ik doe het vooral voor mensen die eenzaam zijn. Dat vind ik een goed doel."*

"Ik wil graag iets om handen hebben, want thuiszitten, dat loont niet."

Het vrijwilligerswerk brengt Sonja zelf ook veel. Ze leert nieuwe mensen kennen en ze haalt er voldoening uit. Ze helpt hiermee dus niet alleen anderen, maar ze is zelf ook blij met de extra mensen om haar heen.

Sonja vertelt over haar mooiste herinnering: *"De leukste herinnering is een bezoek aan de kerstmarkt in het tuincentrum in Hulst. Ik was toen nog niet begonnen als vriendschapsmaatje, maar het was een initiatief vanuit de koffiemiddag. Toen kende van te voren nog niemand, maar dat gebeurde tijdens het uitje direct. Daardoor voelde ik dat ik aan de slag wil gaan als vriendschapsmaatje."*

Sonja is erg enthousiast over haar vrijwilligerswerk en dat zie je ook als je haar gezellig ziet kletsen met haar koffiemaatjes. Sonja raadt het zeker aan om vrijwilliger te worden, want *"we kunnen niet zonder vrijwilligers"*, zegt Sonja lachend. En precies daarom zetten we Sonja in het zonnetje! Het wordt enorm gewaardeerd dat zij het initiatief heeft genomen om anderen die dit nodig hebben te helpen!

Heeft het lezen van dit interview je enthousiasme gewekt om, net als Sonja, vrijwilliger te worden? Of wil je meer informatie over de koffiemiddagen? Bel (0)115 56 30 15) of mail (info@aan-z.eu) voor meer informatie.