

**Wij zetten Marjolein Audenaerd in het zonnetje! Marjolein is sinds oktober 2020 vrijwilliger bij aan-z. Hiervoor werkte ze in de zorg, op een PG-afdeling. Het zorgen voor anderen zit dus echt in haar natuur. Het vrijwilligerswerk vindt ze heel leuk en geeft haar veel voldoening. Zo zegt ze: "Mensen helpen, zeker in deze tijd, maakt mij blij! Als ik iemand blij kan maken, word ik daar zelf ook blij van."**

**Marjolein zet zich in voor drie initiatieven van aan-z**  
Marjolein is vrijwilliger bij de koffie-crea-club in Axel. Hier komt ze samen met een groepje ouderen om een kopje koffie te drinken en om creatief met ze bezig te zijn. Marjolein vertelt: "Vooral de gezelligheid die er is bij een koffie-crea-club vind ik zo fijn".

Marjolein is ook belmaatje. Ze belt mensen die aangeven eenzaam te zijn. Hier komen leuke gesprekken uit en ook dit is verrassend gezellig! Eén van de mensen die ze regelmatig belt, heeft haar zelfs uitgenodigd op de koffie. Helaas is dat vanwege het coronavirus lastig, maar dat het gevraagd wordt geeft wel aan dat het gezellige gesprekken zijn!

Naast haar vrijwilligerswerk bij de koffie-crea-club en nu als belmaatje is Marjolein ook beweegmaatje. Ze gaat regelmatig met een man een stukje wandelen. Zo helpt ze hem om in beweging te blijven en het is een leuke manier om sociaal contact te hebben. Marjolein: "Het beweegmaatje vind ik ook erg leuk om te doen. Lekker wandelen en kletsen met iemand die daar ook echt mee geholpen is."

#### **Het vrijwilligerswerk is een win-winsituatie**

Op de vraag of ze het anderen zou aanraden om vrijwilliger te worden antwoordt Marjolein met "een dikke ja!". Ze raadt het zeker aan, aan iedereen die op zoek is naar iets om te doen. Ze vindt het vrijwilligerswerk een win-winsituatie. Marjolein helpt mensen die het nodig hebben, maar het vrijwilligerswerk helpt ook haar zelf. Ze vertelt heel trots dat ze voorheen best verlegen was bij het contact leggen met mensen die ze niet kent. Doordat ze dit nu vanuit haar vrijwilligerswerk veel doet, merkt ze dat ze hier veel in is gegroeid en dat ze het ook erg leuk vindt. Marjolein leert er zelf ook veel van!



**"Als ik iemand blij kan maken, word ik daar zelf ook blij van."**

*Marjolein Audenaerd | koffie-crea-club, bel- en beweegmaatje  
(met op de foto ook haar zoons Sem en Liam)*

Marjolein is gestart met vrijwilligerswerk omdat zij tijdelijk zonder werk zit en op zoek was naar iets om in de tussentijd te doen. Ze is nog steeds op zoek naar een nieuwe baan, maar zelfs wanneer ze deze gevonden heeft, wil ze het vrijwilligerswerk bij aan-z blijven doen omdat ze dit zo leuk vindt! Het is ook precies omwille van dit enthousiasme dat wij Marjolein graag in het zonnetje zetten. Haar enthousiasme en inzet als vrijwilliger waarderen wij enorm en het werkt heel aanstekelijk op de mensen waarmee zij werkt als vrijwilliger. En dat is ontzettend mooi om te zien!

Wij willen Marjolein enorm bedanken voor haar inzet en enthousiasme en we hopen dat wij en vooral de mensen die haar nodig hebben nog lang van haar als vrijwilliger mogen genieten!

#### **Interesse in vrijwilligerswerk bij aan-z?**

Wilt u na het lezen van dit interview meer weten over vrijwilligerswerk bij aan-z of bent u, zoals Marjolein, enthousiast om zelf aan de slag te gaan? Wij horen het graag! Bel of mail ons voor meer informatie.