

## Vrijwilliger in het zonnetje: Ingrid Apai- Tacq | Taalmaatje bij aan-z

Elke maand zetten we een vrijwilliger in het zonnetje. Deze maand is dat Ingrid, een actief taalmaatje bij aan-z. Ze helpt anderstaligen in Terneuzen bij het spreken & schrijven van de Nederlandse taal en ze ondersteunt bij het maken van huiswerk. Ook worden er af en toe activiteiten ondernomen zodat hetgeen dat geleerd is, meteen in de praktijk gebracht wordt.

### Vrijwilliger bij aan-z

Ingrid is al sinds 2001 vrijwilliger bij aan-z. Ze begon als maatje bij het maatjesproject en heeft in de loop van de tijd verschillende soorten vrijwilligerswerk gedaan (zowel binnen als buiten aan-z). Zo werkt zij ook nog steeds bij Dorcas en ze heeft lange tijd als vrijwilliger bij een verzorgingstehuis gewerkt. Ingrid koos voor vrijwilligerswerk vanwege lichamelijke klachten. Ze vindt het heel prettig om op deze manier te werken. Er is veel aanbod in vrijwilligerswerk, waardoor ze kan kiezen wat goed bij haar past. Het belangrijkste vindt Ingrid dat zij wat kan betekenen voor de medemens!



### Nieuwe vriendschappen dankzij vrijwilligerswerk

Doordat Ingrid taalmaatje is, komt zij veel in contact met andere culturen, wat zij ontzettend interessant en mooi vindt. Ingrid: *“Je leert zoveel meer van een cultuur, de gebruiken, tradities, normen & waarden en niet te vergeten de keuken. Het verrijkt je leven!”*

Er zijn verschillende vriendschappen ontstaan naar aanleiding van haar vrijwilligerswerk. Een aantal jaar geleden kwam Ingrid in contact met een Syrisch gezin, waar zij nu nog steeds bevriend mee is. De vriendschap is hecht. Ingrid: *“Ik mocht zelfs bij de bevalling van deze Syrische vrouw aanwezig zijn. Dit was een hele unieke ervaring.”*



### **“Oemoemenoe?”**

Ingrid geeft aan het soms wel lastig is om grenzen aan te geven. Ingrid: *“Je wilt veel voor mensen betekenen en hen helpen, maar je kunt niet alles doen. Zeker niet wanneer ik als taalmaatje binnenkom, is het de bedoeling dat ik ook daadwerkelijk met de taal aan de slag ga en niet alle formulieren ga regelen.”* Ook geeft Ingrid aan dat je jezelf weleens tegenkomt tijdens het werken als taalmaatje. Ingrid: *“Je moet soms geduld hebben of duidelijk zijn in wat wel of niet gaat lukken. Gelukkig kan je als taalmaatje of andere vrijwilliger altijd terugvallen op medewerkers van aan-z. Zij hebben verschillende methodes om met de taal aan de slag te gaan of kan er een gesprek plaatsvinden waarbij de verwachtingen van beide partijen besproken worden. Soms denk ik, oemoemenoe? En dan neem ik contact op met aan-z”.*

### **Eigenschappen**

Ingrid geeft aan dat het handig is als taalmaatje om over de volgende eigenschappen te beschikken: geduld en inlevingsvermogen hebben, openminded zijn, je goed kunnen aanpassen en grenzen kunnen aangeven. Gelukkig bezit Ingrid deze vaardigheden en zijn wij als organisatie heel blij met haar! We hopen dat zij nog lang taalmaatje/vrijwilliger wil zijn!

### **Interesse?**

Heeft u interesse om ook vrijwilligerswerk te doen bij aan-z? Neem dan contact met ons op via de website, per mail ([info@aan-z.eu](mailto:info@aan-z.eu)) of telefonisch (NL: 0115 – 56 30 15, BE: 09 344 3610).