Vrijwilligers van wandelgroep Axel in het zonnetje!

In 2013 startte aan-z het wandelprogramma 'Elke stap telt' in Axel. Het was een programma waarbij wandelaars tien weken lang iedere week met behulp van een stappenteller een bepaald aantal stappen zetten.

Wandelgroep Axel
Wegens succes namen drie wandelaars de stap een eigen wandelgroep op te richten. Vandaag de dag, zes jaar na oprichting, komt er iedere dinsdag om 10 uur een groep van ca. 10 personen bijeen. Eerst wordt er gezamenlijk koffie gedronken. Daarna wordt er gewandeld.

Wandeling 'D'orangerie'
Sinds vijf jaar worden mensen van dagbesteding 'D'orangerie' opgehaald voor een wandeling. Meta, Riet en Wim zijn hiervoor de kartrekkers. Voor vertrekt drinkt Wim een kopje koffie met de mensen en maken ze een praatje. Later sluiten Riet en Meta aan, zodat er meerdere mensen van 'D'Orangerie' mee kunnen tijdens de wandeling. Met de groep van de 'D'Orangerie' wordt een kleine wandeling gemaakt. De andere wandelaars maken een grotere wandeling.

Foto: *De wandelgroep van Axel*

Interesse?
Heeft u interesse om mee te wandelen of om vrijwilligerswerk te doen bij aan-z? Neem dan contact met ons op via de website, per mail (info@aan-z.eu) of telefonisch (0115 – 56 30 15).

Van links naar rechts: Riet Jasperse, Meta Dieleman, Gré Lucasse, Karin Scheele en Wim Gerrits

"Samen wandelen stimuleert enorm."

"Gré zorgt voor de koffie, zij is de spil van de groep!"

"We hebben enorm veel plezier samen. Iedere week wordt er veel gelachen."

Gezellig samenzijn

Weer of geen weer? De wandelgroep loopt het hele jaar door. Er is geen winterstop. Soms kunnen wandelaars niet mee wandelen, maar er is altijd tijd en ruimte voor een kopje koffie en gezelligheid. Gré is als eerste aanwezig in de Halle en zorgt voor de koffie en de thee. Als zij er niet is, dan is Karin van de partij. Karin wandelt soms ook mee.

De groep heeft één keer een wandeling gemaakt in Koewacht. Dat beviel goed. De groep denkt na over andere locaties om wandelingen te maken. Zo nu en dan wordt er ook samen gegeten na een wandeling. Iedereen geniet van het samenzijn en de goede sfeer.